

Cardápio SESC Fevereiro/2012



Cardápio sujeito a alteração

OPÇÃO 2

OPÇÃO 1

OPÇÕES DE PROTEÍNA

Domingo (*)	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
05 Bife ao molho File de frango ao molho com bacon	06 Bife à milanesa Almôndega de frango c/ molho	07 Carne ao molho madeira Frango à Francesa	08 Lagarto assado Galinha picante	09 Bife à cavalo Frango ao molho de calabresa	10 Lasanha de carne Frango passarinho	11 Feijoada Kafta
12 Fígado apetitoso Frango grelhado	13 Bife napolitano Frango à Portuguesa	14 Hambúrguer de carne c/ molho Frango c/legumes	15 Carne de panela Frango à milanesa	16 Costela bovina c/legumes Frango ao leite de coco	17 Carne seca c/mandioca Strogonoff frango	18 Feijoada Picanha na chapa
19 Cozidão à Portuguesa Isca de frango	20 Carne ao molho branco Frango assado c/bacon	21 Strogonoff de carne Frango c/banana comprida	22 Carne à Portuguesa Frango à Baiana	23 Bolo de carne com queijo Frango ao molho de palmito	24 Panelada Espetinho de frango	25 Feijoada Peixe frito
26 Bife com cebola Frango com creme de milho	27 Bife à Fazendinha Strogonoff de frango	28 Rabo bovino com batata Frango Parmegiana	29 Almôndega de carne c/ molho Frango com/ molho branco			

O SESC INFORMA:

MATRÍCULAS ABERTAS
Programa de Comprometimento e Gratuidade - PCG

- Educação de Jovens e Adultos
- Técnico em Informática
- Matemática aplicada
- Pré-Enem
- Português aplicado

Informações: **3302-1059**

SAÚDE | EDUCAÇÃO | ESPORTE | LAZER | CULTURA | ASSISTÊNCIA

SESC

(*) Almoço somente no Sesc Bosque.

SESC